

آنژیوگرافی



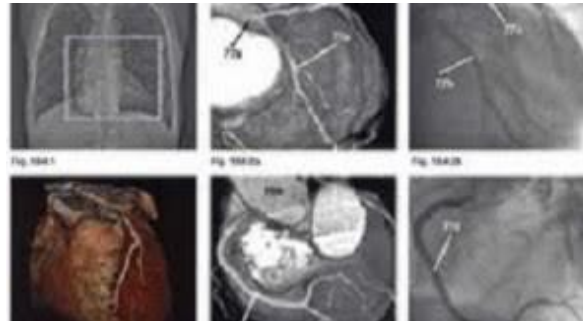
تهیه کننده: مهین رضائی - عشرت جمعیتی

ویراست علمی: خانم دکتر شهرزاد محسنی (متخصص قلب و عروق)

واحد آموزش سلامت - اردیبهشت ۹۸

جواب آنژیوگرافی:

پس از آنژیوگرافی و زمان ترخیص، جواب آنژیوگرافی که شامل سی دی و گزارش است به بیمار داده می شود. با بیمار یا همراهان توسط پزشک معالج در مورد یافته های آنژیوگرافی صحبت و توضیح داده می شود. ادامه درمان در زمان ترخیص توسط پرستار مربوطه توضیح داده می شود.



ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۳۰۰

۲۴- تا ۴۸ ساعت بعد از مرخص شدن، می توانید پانسمان را برداشته و دوش بگیرید ولی تا ترمیم کامل زخم، در وان یا داخل حمام ننشینید و محل آنژیوگرافی را لیف نکشید. خوردن مایعات به دفع ماده حاجب از بدن شما کمک می کند. ممکن است همان روز مرخص شده و یا بر اساس تصمیم پزشک چندین روز در بیمارستان بستری شوید در هفته اول از انجام فعالیت شدید و برداشتن اجسام سنگین اجتناب نمایید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت بروز هر یک از شرایط زیر به پزشک خود مراجعه کنید:
- در ناحیه ای که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده است، خونریزی، کبودی جدید یا تورم مشاهده نمایید.
- اگر در محل ورود کاتتر خونریزی مشاهده کردید، آن منطقه را فشار داده و با اورژانس تماس بگیرید.
- در محل ورود کاتتر احساس درد و یا سنگینی کنید.
- علائم عفونت شامل: قرمزی، ترشح و یا تب را داشته باشید.

آنژیوگرافی چیست؟

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است که به منظور مشخص شدن وضعیت رگها از نظر تنگی و یا گرفتگی آنها انجام می گیرد. عمل آنژیوگرافی تحت یک بی حسی موضعی معمولاً از ناحیه کشاله ران و یا شریان دست انجام می پذیرد. بیمار در تمام مدت عمل بیدار بوده و بایستی در زمان انجام عمل با پزشک همکاری لازم را بنماید تا عمل به راحتی انجام شود

چرا آنژیوگرافی می شویم؟

آنژیوگرافی یکی از بهترین و قطعی ترین روش های تشخیص در بیماری های عروق کرونر است.

آمادگی های قبل از انجام آنژیوگرافی

۱- بایستی ۸ الی ۱۲ ساعت قبل از انجام آنژیوگرافی ناشتا باشید.

۲- اگر نارسایی کلیه دارید و یا دیالیز می شوید، پزشک را مطلع سازید.

۳- در صورت مبتلا بودن به بیماری قند خون، از خوردن داروهای پایین آورنده قند خودداری نمایید و در صورت تزریق انسولین حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۴- داروهای قلبی خود را مطابق معمول میل کنید.

۵- داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین را از ۴ روز قبل از عمل با هماهنگی پزشک خود قطع کنید.

۶- روز قبل از آنژیوگرافی به حمام رفته و موهای کشاله ران را بتراشید.

آیا انجام آنژیوگرافی خطر دارد؟

عمل آنژیوگرافی اغلب خطرناک نیست ولی ندرتاً ممکن است با عوارضی مانند: خونمردگی و خونریزی در محل، بی نظمی ضربان قلب، نارسایی کلیوی، واکنش حساسیتی و درد قفسه سینه.

روش انجام آنژیوگرافی چگونه است؟

۱- شما به پشت روی تخت آنژیوگرافی دراز می کشید. دوربین اشعه ایکس به دور سینه و سر شما چرخیده و از زوایای گوناگون عکس می گیرد.

۲- محل ورود کاتتر که بر روی دست و یا کشاله ران است، توسط محلول های ضد عفونی تمیز شده و حجم کمی ماده بی حس کننده در آن تزریق می شود. ممکن است بریدگی کوچکی توسط پزشک در این منطقه ایجاد شود.

۳- سپس توسط پرستار از شما یک لاین وریدی (رگ) گرفته می شود. ممکن است یک داروی آرامش بخش به شما تزریق شود. از این رگ، داروها و سرم نیز به شما تزریق می شود.

۴- حال یک لوله پلاستیکی کوچک (شیت) داخل شریان شما قرار داده می شود. یک کاتتر یا لوله بلند از داخل این شیت عبور کرده و به سمت قلب هدایت می شود. عبور کاتتر نباید باعث درد شود. اگر احساس درد می کنید، پزشک خود را آگاه سازید.

۵- از داخل کاتتر ماده حاجب به داخل عروق کرونر تزریق می شود. هنگام تزریق ممکن است شما احساس گرما یا گرفتگی داشته باشید. ولی هر نوع احساس درد یا سنگینی را به پزشک اعلام نمایید.

۶- در حین انجام آنژیوگرافی ممکن است از شما چند کار خواسته شود

به عنوان مثال: نفس عمیق بکشید، نفس خود را نگه دارید، سرفه کنید و یا موقعیت دست خود را تغییر دهید. در

زمان آنژیو، الکترودهای روی سینه برای ثبت نوار قلب به شما وصل هستند. انجام آنژیوگرافی حدود یک ساعت طول می

کشد که شامل مراحل قبل و بعد از آن نیز می باشد.

بعد از انجام آنژیوگرافی چه باید کرد؟

هنگامی که آنژیوگرافی پایان می یابد، لوله بلند از داخل کشاله ران یا مچ دست خارج شده و محل آنژیوگرافی به مدت کوتاهی تحت فشار قرار می گیرد تا خونریزی متوقف شود. سپس آن ناحیه بانسمان شده و یک کیسه شنی روی بانسمان گذاشته می شود.

سپس شما را برای اطمینان از عدم خونریزی دقیقی در اتاق ریکاوری نگاه می دارند .

اگر شرایط بیمار مساعد باشد به اتاق اصلی خود در بخش منتقل می شوید

بهتر است تا ۲۴ ساعت از تخت خارج نشوید.

کیسه شنی را تا ۶ ساعت روی ناحیه بانسمان شده نگه دارید.

پاهای خود را از ناحیه کشاله ران خم نکنید، ولی انگشتان و مچ پا را حرکت دهید تا جریان خون بهتر انجام شود و از ایجاد لخته جلوگیری شود.

همچنین از آویزان کردن پا به مدت طولانی خودداری کنید.

